

JUAN ANDRÉS DELGADO GONZÁLEZ
OFTALMÓLOGO - CIRUJANO PLÁSTICO OCULAR

Calle 113 # 7-45 (Teleport)
Torre B, Of. 718
Cel Dr. Delgado 310 2957112

Tels. 5201326 - 3138280818
FAX: 629 3187

De: Juan Andres Delgado <cirugiaplasticaocular@yahoo.com>
Enviado el: miércoles, 27 de noviembre de 2013 11:05
Para: tutina@cablenet.co
Asunto: Instrucciones post Quirúrgicas
Datos adjuntos: !POP QX PÁRPADOS-Cejas Trans.doc

De acuerdo a lo conversado ayer te anexo las instrucciones y recomendaciones para el post operatorio.

Fue un gusto conocerlos y quedo pendiente de fechas y horarios.

Juan Andres Delgado

cel 310 2957112

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA CIRUGÍA DE PÁRPADOS Y CEJAS

Ungüento y/o Gotas

Los ojos y las heridas tenderán a secarse después de una cirugía de los párpados. Probablemente se le dará una fórmula de ungüento y/o gotas al terminar la operación. Aplíquese el ungüento por lo menos cuatro veces al día en el (los) ojo(s) operado(s) sobre las suturas **NO** dentro del ojo. Dentro del ojo deberá aplicarse únicamente las gotas formuladas. Es normal que su visión se ponga borrosa y que los ojos lagrimeen.

El uso del ungüento y las gotas deberá continuarse hasta cuando el Dr. Delgado lo indique.

Hielo (días 1 y 2)

Inmediatamente después de la cirugía deberá comenzar a utilizar compresas de hielo. Ponga aproximadamente 4 cubos de hielo (o hielo molido) dentro de una bolsa plástica, ciérrela y envuélvala en una toalla pequeña o en un paño limpio y húmedo (no empapado). Sostenga la compresa directamente sobre la herida quirúrgica. El hielo debe utilizarse durante las primeras 48 horas (dos días) después de la cirugía, todo el tiempo que le sea posible (mínimo 15 minutos seis veces al día).

El frío quema así que nunca ponga el plástico directo sobre la piel.

El hielo ayuda a controlar y evitar el dolor y la inflamación. Entre más tiempo lo utilice, mejor será su efecto.

(Día 2)

Se puede bañar al día siguiente de la cirugía utilizando agua, jabón y shampoo. Deje correr el agua que es buena para las heridas pero evite frotarse los ojos y que el jabón o el shampoo entren en los ojos pues son muy irritantes y especialmente luego de una cirugía.

Evite pasarse la toalla por la cara pues los puntos pueden enredarse en la toalla y se puede abrir la herida.

Calor Húmedo (días 3 al 14)

A partir del tercer día el hielo será reemplazado por calor húmedo. Humedezca una toalla pequeña o un paño limpio en agua caliente (**no hirviendo**); recuerde que la piel de la cara es muy delicada). **Evite quemarse.**

Mantenga la compresa húmeda caliente sobre los ojos cerrados durante quince minutos **tres** veces al día. Las compresas deben utilizarse hasta que toda la inflamación postoperatoria haya desaparecido, habitualmente entre una y dos semanas.

Por favor evite hacer esfuerzos, agacharse o levantar objetos pesados inmediatamente después de la cirugía y durante los primeros siete días. **No se frote los ojos y no hale los párpados superiores o inferiores para aplicarse gotas o ungüentos.** Es recomendable que duerma con dos almohadas (o una almohada alta) para reducir la inflamación.

¿Qué puede hacer después de la cirugía?

Al día siguiente de la cirugía puede caminar dentro de su casa, puede leer y ver televisión tan pronto se sienta cómodo; recuerde que es normal que su visión esté borrosa.

Si practica algún deporte y especialmente si es de alto rendimiento, evítelo durante las dos primeras semanas posteriores a la cirugía. Para mantenerse en forma puede caminar una semana después de la operación, evitando siempre exponerse al sol.

Esforzarse demasiado aumenta el riesgo de sangrado e inflamación.

¿Qué puede esperar después de la cirugía?

Es probable que experimente un grado moderado de incomodidad e irritación durante uno o dos días después de realizada la cirugía. Es recomendable tomar los analgésicos formulados cada **seis a ocho** horas, al menos durante el primer día postoperatorio, para controlar el dolor y las molestias.

Si experimenta dolor severo que no responda fácilmente a los analgésicos o si nota disminución de la visión, especialmente si se asocia con vómito o fiebre, debe

ponerse INMEDIATAMENTE en contacto con el consultorio o con el Dr. Delgado. Recuerde que es normal que la visión se ponga borrosa como resultado de la inflamación y el ungüento.

Algunos analgésicos producen mareo y/o somnolencia. Evite manejar o realizar cualquier otra actividad que requiera su absoluta concentración y que pueda poner en peligro su vida o la de los demás. Evite fumar y consumir alcohol mientras esté tomando analgésicos.

La inflamación (edema) y los 'morados' (equimosis) son respuestas normales del organismo después de una cirugía y hacen parte del proceso natural de cicatrización y recuperación. Es normal que la inflamación y los 'morados' sean más evidentes al segundo o tercer día y vayan mejorando progresivamente durante las dos o tres semanas siguientes. **El 60% de la recuperación se alcanza alrededor de la tercera semana; el 90% cerca del tercer mes y el 10% restante durante el año siguiente.**

Si el área operada se inflama excesivamente (por ejemplo, del tamaño de una bola de ping-pong) o si la inflamación se pone tensa o firme (por ejemplo, como una pelota de tenis), esto NO es normal. Póngase en contacto inmediatamente con el consultorio o con el Dr. Delgado.

Debido al efecto de la gravedad, los 'morados' tienden a descender. NO es raro que desciendan desde los párpados hasta las mejillas. Mientras tenga morados evite al máximo exponerse al sol, pues tendrá un alto riesgo de mancharse. Si es necesario salir al sol, utilice sombrero, gafas oscuras y protector solar (mínimo factor 50) o idealmente una PANTALLA solar.

Es normal que se presente un sangrado ligero a través de las heridas quirúrgicas. Esto hace parte del proceso de recuperación. **Si presenta sangrado excesivo, por ejemplo, que empape las compresas, haga presión moderada sobre la herida (mantenga la presión durante diez minutos y verifique si el sangrado ha cedido) y póngase en contacto inmediatamente con el consultorio o con el Dr. Delgado.**

Recuerde:

El proceso de cicatrización y recuperación es diferente en cada paciente. En términos generales, la mayor parte de la inflamación y los 'morados' habrán desaparecido en dos o tres semanas. El proceso **completo** de cicatrización dura un año, de modo que es normal observar cambios hasta un año después de una cirugía.

Las cicatrices están formadas por tejido muy sensible e inmaduro. Tienen gran tendencia a pigmentarse (mancharse) con la luz solar. Para salir al sol, utilice sombrero, gafas oscuras y protector solar (evite el contacto con los ojos) para proteger las cicatrices quirúrgicas.

Después de la cirugía de las cejas la mayoría de los pacientes experimentan una o más de las siguientes sensaciones:

Picadas, corrientazos, hormigueo, sensación de adormecimiento del área operada, sensación como si corriera líquido o sensación de calor y/o frío.

JUAN ANDRÉS DELGADO GONZÁLEZ
OFTALMÓLOGO - CIRUJANO PLÁSTICO OCULAR

Todas esas molestias son normales y no significan que este pasando nada raro ni malo, tenderán a desaparecer e iran cediendo de manera progresiva con el paso del tiempo. La duración de estos síntomas varia mucho y es diferente en cada persona, en general suele ser de algunas semanas o meses.

Agradezco su extrema confianza al escogermme como su cirujano. Tengo el compromiso de ofrecerle la mejor atención y los mejores resultados funcionales y cosméticos. Siéntase en plena libertad de hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas; será un placer responderlas y discutir las con usted.